

Wedstrijdreglement + inschrijfformulier

Fiets 'm erover in Meppel Zaterdag 6 juli 2024



Wedstrijdreglement voor deelnemers aan het door JCI Meppel-Reestmond te organiseren evenement.

Het spel

1. De deelnemers zullen proberen, gezeten op een voertuig/constructie, afgeleid van een fiets, een wedstrijdtraject van 70 cm breed met een versmalling van 40 cm zo snel mogelijk afleggen.
2. Winnaar is de deelnemer of het team dat volgens de officiële tijdwaarneming het wedstrijdtraject het snelst aflegt.
3. Voertuigen die tijdens het afleggen van het traject omslaan of in het water geraken worden van officiële classificatie uitgesloten.
4. De start van de officiële tijdwaarneming wordt aangegeven door middel van een startsein en eindigt door middel van automatische tijdwaarneming.
5. Behalve voor de winnaar is er ook nog een andere prijs te winnen.
6. Er wordt een prijs uitgereikt aan het team met het meest originele voertuig (de originaliteitsprijs), aan het team met de meeste pech (de pechprijs) en het team dat de snelste tijd haalt (de snelheidsprijs).

Voertuig

7. De voertuigen moeten aan de volgende specificaties voldoen:

Maximaal aantal wielen:	2
Maximale dikte wielen (incl. band) :	20 cm
Maximale breedte van het voertuig :	1,50 meter
Streefgewicht zonder inzittenden :	35 kg
Maximaal aantal inzittenden :	1

8. Het voertuig moet met menselijke kracht worden voortbewogen en het is niet toegestaan dat deelnemers tijdens het afleggen van het wedstrijdtraject met de voeten de baan aanraken, of dat het voertuig tijdens het wedstrijdtraject in contact komt met het water.
9. Zelfgebouwde voertuigen waarin men geheel of voor een groot gedeelte 'opgesloten' zit dienen voorzien te zijn van meerdere ruime ontsnappingsmogelijkheden!
10. Zgn. koproconstructies zijn niet toegestaan.
11. Het is deelnemers verboden gebruik te maken van middelen onder druk. Daaronder verstaan wij o.a. oliedruk, elektrische motoren, veren onder spanning of persdruk flessen.
12. Er mag geen gebruik worden gemaakt van verfbommen, vuurpijlen of andere milieubelastende en/of mogelijk anderszins schadeveroorzakende stoffen.
13. Er mogen zich geen scherpe, puntige of losse voorwerpen cq onderdelen aan het voertuig bevinden.

De wedstrijdbaan

13. Het wedstrijdtraject bevindt zich ongeveer 40 cm boven het water en heeft een totale lengte van ongeveer 30 meter (exclusief start- en finishplatform). Het startplatform bevindt zich op de kade, het finishplatform bevindt zich op het water. Het startplatform is ongeveer 50 centimeter hoger gelegen dan het finishplatform. De eerste 3 meter vanaf de start loopt van 2,5 meter breed naar ongeveer 70 centimeter breed, de volgende 9 meter blijft 70 cm breed. Dan volgt er een gedeelte van 12 meter dat maar ongeveer 35 cm breed is, vervolgens is het traject over een lengte van 9 meter weer 70 cm breed met tot slot het finish platform.

Algemene regels

14. Het voertuig van de deelnemers wordt voorafgaande aan de wedstrijd technisch gekeurd, waarbij streng gelet wordt op naleving van de reglementen. Aanwijzingen van de wedstrijdleiding betreffende eventuele aanpassing van het voertuig dienen te allen tijde te worden opgevolgd. Het staat de wedstrijdleiding te allen tijde vrij om de deelnemers om haar moverende redenen uit te sluiten van deelname aan de wedstrijd.
15. De deelnemers mogen op de evenementendag niet jonger zijn dan 13 jaar. Minderjarige deelnemers (jonger dan 18 jaar) dienen één van de ouders/voogd op het inschrijfformulier voor akkoord te laten ondertekenen. Aan deze handtekeningen moet ook een kopie van een geldig legitimatiebewijs (ID-kaart, paspoort of rijbewijs) van de desbetreffende ouder/voogd worden toegevoegd.
16. De deelnemers dienen op het inschrijfformulier door middel van een schets nauwkeurig te omschrijven op welke wijze zij aan de wedstrijd wensen deel te nemen.
17. Deelnemers die onder invloed verkeren van alcohol, drugs of andere geestverruimende stoffen worden uitgesloten van deelname.
18. De deelnemers dienen zich op de evenementendag te melden bij de deelnemersregistratie op het tijdstip dat vooraf schriftelijk aan hen is medegedeeld. Te laat komen kan leiden tot diskwalificatie.
19. De deelnemers dienen zelf zorg te dragen voor eventueel afdekzeil voor het voertuig.
20. De deelnemers zijn verplicht schoenen te dragen tijdens hun deelname.
21. Iedere deelnemer is verplicht een helm te dragen. Let op: Een integraalhelm is te allen tijde verboden.
22. Elk voertuig dient voorzien te zijn van een drijver die door middel van een 2 meter lange touw bevestigd is aan het voertuig

Juridische zaken

23. De wedstrijdleiding behoudt zich het recht voor inschrijvende teams/deelnemers uit te sluiten van deelname.
24. De interpretatie van het wedstrijdreglement is uitsluitend voorbehouden aan de wedstrijdleiding.
25. Onder wedstrijdleiding wordt verstaan de medewerkers/personeel van de JCI Meppel-Reestmond als mede de organisatoren in de gele hesjes met hun assistenten en daartoe aangewezen personen.
26. De wedstrijdleiding behoudt zich het recht voor om het evenement naar een later tijdstip te verplaatsen of het evenement te annuleren.
27. De organisatie van JCI Meppel-Reestmond zijn tegenover deelnemers, hun erven of rechtverkrijgenden niet aansprakelijk voor welke schade dan ook, die door deelnemers in verband met deelname aan het evenement Fiets 'm erover, direct of indirect of op welke wijze dan ook worden geleden, inclusief de daaruit eventueel voortvloeiende gevolgschade.
28. Dit geldt ook voor mogelijke schade als gevolg van verplaatsing en/of annulering van het evenement. Deelnemers doen mee voor eigen rekening en risico.
26. Deelnemers zijn aansprakelijk voor de door hen dan wel als gevolg van hun deelname veroorzaakte schade (zoals maar niet beperkt tot door hun voertuig of gebruikte materialen veroorzaakte schade).
27. Het is de organisatie van JCI Meppel-Reestmond te allen tijde toegestaan dit wedstrijdreglement te wijzigen.
28. Door ondertekening van het inschrijfformulier verklaren deelnemers het wedstrijdreglement te hebben ontvangen en van de inhoud kennis genomen te hebben en daarmee onvoorwaardelijk akkoord te gaan.
29. De deelnemers zullen ná het verlaten van de baan zelf zorgdragen voor het opruimen van hun voertuig alsmede de reststukken.
30. Bij deelname aan Fiets 'm erover MOET elk teamlid persoonlijk in bezit zijn van een zwemdiploma.

Let op: de deelnemers dienen zich 10.00 uur (Uiterlijk 11.30 uur) te melden bij de deelnemersregistratie gelegen aan de Sluisgracht ter hoogte van de Molen.

Inschrijfformulier Fiets 'm erover Meppel

Datum: zaterdag 6 juli 2024



TEAMNAAM

.....

NAAM DEELNEMER

.....

NAAM SPONSOR*

.....

ADRES

.....

POSTCODE + WOONPLAATS

.....

TELEFOON

.....

E-MAIL ADRES

.....

GEBOORTEDATUM

.....

NAAM DEELNEMER 2*

.....

GEBOORTEDATUM DEELNEMER 2*

.....

HANDTEKENING

.....

HANDTEKENING DEELNEMER 2*

.....

** Indien van toepassing*

Aanmelden

De deelnemers dienen zich op de dag van het evenement tussen 10.00 uur en 11.30 uur te melden bij de deelnemersregistratie.

Locatie: Sluisgracht ter hoogte van de Molen.

JCI Meppel-Reestmond en de organisatie wensen jullie veel knutsel plezier bij het maken van een verrassend en origineel voertuig!

De deelnemer(s) die op de dag van het evenement aan de start zal verschijnen en in het voertuig zal plaatsnemen heeft onderstaande verklaring voor akkoord ondertekend. Hierdoor geeft het teamlid eveneens aan met de inhoud van het (aangehechte) wedstrijdreglement bekend te zijn en hiermee akkoord te zijn.

Indien de deelnemer(s) 13 jaar of ouder, maar jonger dan 18 jaar is, is een handtekening voor akkoord van ouders of voogd verplicht! Bij het definitieve inschrijfformulier krijgen de minderjarigen een apart formulier voor hun ouders, verzorgers of voogden toegestuurd. Bij dit formulier dient zowel een kopie van een geldig legitimatiebewijs (ID-kaart, paspoort of rijbewijs) van de minderjarige deelnemer, als een kopie van een geldig legitimatiebewijs van de desbetreffende ouder/voogd te worden toegevoegd.

Voor informatie en/of overleg van uw deelname kunt u alleen terecht bij info@jcimeppel.nl

“Klaar voor de start?!”

Tips voor deelnemers van sportevenementen met water en/of modder

Je staat op het punt een sportieve uitdaging aan te gaan. Een onvergetelijke ervaring. Een goede voorbereiding is het halve werk. Daarbij hoort ook dat je blessures en andere lichamelijke ongemakken probeert te voorkomen. Dit sportevenement wordt gehouden in de natuurlijke omgeving. Water en modder uit de omgeving is géén officieel zwemwater, er kunnen ziekteverwekkers in voorkomen.

Onderstaande tips kunnen je helpen blessures te voorkomen en gezond te blijven.

Jouw voorbereiding:

- Zorg voor een goede lichamelijke conditie. Begin niet ongetraind aan dit evenement.
- Zijn er medische zaken die de organisatie van je moet weten? Zorg dan dat dit bekend is. Vertel het bijvoorbeeld aan je sportmaatje of stop een briefje in je broekzak.
- Zorg dat je ingeënt bent tegen tetanus (deze prik is 10 jaar geldig).
- Plak open wonden voorafgaand aan het evenement goed af, zodat er geen water of modder in kan komen.
- Zorg voor goede kleding: draag sportschoenen met een goed profiel en bij voorkeur een strakke, lange broek, sokken en een shirt met lange mouwen (geen katoen).
- Informeer jezelf over de gezondheidsrisico's van oppervlaktewater met betrekking tot bijvoorbeeld maag- en darmstoornissen, zwemmersjeuk, blauwalg, ziekte van Weil en botulisme, zie verder in deze bijlage.

Wanneer doe je niet mee?

- Als je een afweerstoornis hebt of zwanger bent.
- Als je ziek bent op de dag van het evenement. Heb je diarree? Dan kunnen andere deelnemers ook ziek worden!

Tijdens het evenement:

- Zorg ervoor dat je geen water en modder binnenkrijgt. Probeer je mond zoveel mogelijk dicht te houden onder water: slik geen water of modder in.
- Drink voldoende (schoon)water tijdens de run. Door de inspanning droog je snel uit.
- Zorg voor schone handen tijdens het evenement wanneer je gaat eten.

Na het evenement:

- Spoel jezelf meteen af met schoon (leiding)water, zo mogelijk onder de douche en doe droge kleren aan.
- Wees alert op eventuele open wonden. Maak deze zelf direct goed schoon (uitspoelen met water en zeep en zo mogelijk ontsmetten. Meld je bij één van onze EHBO-posten of ga naar je huisarts als je het niet vertrouwt.
- Controleer je hele lichaam op teken en haal deze er zo snel mogelijk uit met een tekenpincet.

- Soms komen griepachtige klachten of braken en diarree voor. Krijg je binnen een maand na het evenement klachten waarmee je naar de huisarts gaat? Vertel de huisarts dat je hebt meegedaan aan dit evenement.

En het belangrijkste van alles: heel veel plezier en succes met de uitdaging!

Zie hieronder de gezondheidsrisico's van oppervlaktewater

Gezondheidsrisico's oppervlaktewater (bron: www.zwemwater.nl)

Algemeen:

Zwemmen in oppervlaktewater is leuk, maar brengt ook bepaalde risico's met zich mee. Dat kunnen fysieke risico's zijn maar ook biologische risico's. Biologische risico's komen vooral voor als de temperatuur stijgt. Hierbij kun je denken aan algenbloei die gezondheidsklachten kan veroorzaken. Het zwemmen in oppervlaktewater is altijd op eigen risico. Daarom is het erg belangrijk iets te weten over de bedreigingen waarmee je in aanraking kunt komen.

Blauwalg:

Als je in aanraking komt met blauwalgen of als je die bij het zwemmen binnenkrijgt, kun je last krijgen van irritaties aan je ogen of huid. Andere klachten zijn hoofdpijn, maag- en darmklachten en in sommige gevallen zelfs grotere gezondheidsproblemen.

Blauwalgen zijn eigenlijk geen algen of wieren. Het zijn bacteriën. Een andere naam ervoor is cyanobacteriën. Ze leven van licht, koolstofdioxide en voedingsstoffen in het water. Als er veel voedingsstoffen in het water zitten en het warm is, kan dat een blauwalgenbloei veroorzaken. Tijdens een bloei kunnen de vele blauwalgen een drijfslag vormen. Omdat de onderkant van de drijfslag afsterft, komen gifstoffen (toxines) in het water terecht. Niet alle blauwalgen maken toxines aan.

Zwemmersjeuk:

Zwemmersjeuk zijn bultjes die intens jeuken. Meestal verdwijnt die jeuk binnen 12 uur. Als je vaker zwemmersjeuk oploopt, kun je ook hoofdpijn of koorts krijgen en kunnen de pijnlijke jeukende bultjes langer aanhouden. Na een paar dagen verdwijnt de huiduitslag. Bezoek je huisarts in geval van twijfel of als de huid is opengekrabd.

Zwemmersjeuk wordt veroorzaakt door larven die de huid binnendringen en daar afsterven. Deze larven zitten vaak in poelslakken en hechten zich normaal gesproken aan vogels. Ze leven in zoet water en zijn met het blote oog niet te zien.

Maag- en darmstoornissen:

Misselijkheid, braken, koorts en diarree kunnen optreden na het inslikken van water. De verschijnselen duren over het algemeen enkele dagen tot hooguit een week. Mensen met een verminderd immuunsysteem kunnen blijvende klachten of ernstiger vormen van maag- en darmstoornissen oplopen.

Deze maag- en darmstoornissen komen meestal door een virus, een parasiet of een bacterie. Deze komen meestal niet van nature in het water voor maar komen in het water terecht via lozingen van rioolwater of mest. Zwemmers brengen ze ook zelf mee.

Ziekte van Weill:

Wie besmet wordt met de ziekte van Weill krijgt binnen 5 tot 14 dagen te maken met plotseling opkomende, griepachtige verschijnselen. Daarbij hoort acute hoge koorts, die kan oplopen tot 40 °C.

Het is belangrijk zo snel mogelijk een dokter te raadplegen. Na een aantal dagen kunnen nieren en lever aangetast worden. Uiteindelijk kan geelzucht optreden. De ziekte van Weill wordt veroorzaakt door een bacterie die wordt verspreid via de urine van ratten. Besmetting kan zowel in zoet water als op de oever plaatsvinden via wondjes in de huid of via de slijmvliezen.

Botulisme:

Botulisme is een vorm van voedselvergiftiging, veroorzaakt door een bacterie die veel voorkomt in water met een laag zuurstofgehalte. Voor deze bacterie zijn temperaturen boven 20°C en een eiwitrijk milieu (bijvoorbeeld een dode vogel) ideale omstandigheden. De bacterie vermeerdt zich dan zeer snel en scheidt daarbij een giftige stof (botuline) af. Vooral watervogels en vissen worden hierdoor getroffen. Ze vertonen verlamingsverschijnselen en stikken uiteindelijk. Omdat botulisme zeer besmettelijk is voor dieren, is het van belang dat zieke en dode dieren zo snel mogelijk worden verwijderd. Voor mensen vormt botulisme in zwemwater ook een gevaar. Niet zozeer vanwege de botuline, maar vanwege de kans op besmetting door allerlei andere ziekteverwekkers die in de rottende kadavers voorkomen.